

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17:00-18:00	Muksujudo Lasten Starttiryhmä Lasten ryhmä		Lasten Starttiryhmä Lasten ryhmä		
18:00-19:30	Nuoret Starttiryhmä Jatkoryhmä  Aikuiset kuntojudo Kilparyhmä	Mattojudo  Lyhytkurssit: Perhejudo Sovellettu judo Fitjudo Vyökoekurssit	Nuoret Starttiryhmä Jatkoryhmä  Aikuiset Kuntojudo Kilparyhmä	Fysiikkaharjoitus	Nuoret Jatkoryhmä
19:30-21:00	Starttikurssi Aikuiset		Starttikurssi Aikuiset		